

## CORSI 2023/24

CORSO	LIVELLO	GIORNI	INIZIO LEZ	FINE LEZ	ISTRUT.	TARIFFA MONOS. (4 MESI)	TARIFFA BISETT. (4 MESI)
BABY DANCE	3-5 Anni	Ven	16.20	17.10	Gilda	€100	-
HIP HOP DANCE	6-10 Anni	Ven	17.15	18.05	Gilda	€100	-
DANCE REVOLUTION	9-14 Anni	Mer	17.10	18.00	Gabriel	€100	-
DANZA MODERNA e VIDEO DANCE	6-11 Anni	Lun	17.10	18.00	Alex	€100	-
GINNASTICA ARTISTICA	6-11 Anni	Mar Gio	17.10	18.00	Manila Vittoria	€100	€160
PATTINAGGIO ROLLER	Bambini Base (6-14 Anni)	Mer	17.10	18.00	Dante Silvia Lucia	€100	€160
		Sab	11.20	12.10			
		Sab	17.00	18.00			
	Bambini Avanzato (6-14 Anni)	Mer	18.05	18.55			
		Sab	11.20	12.10			
Roller Baby (3-5 Anni)	Sab	17.00	18.00				
KARATE	Bambini (5-11 Anni)	Lun e Ven	17.00	18.00	Pietro Massimo	-	-
	Ragazzi (12-15 Anni)	Lun e Ven	18.00	19.00		-	-
CORSO	LIVELLO	GIORNI	INIZIO LEZ	FINE LEZ	ISTRUT.	TARIFFA MONOS. (4 MESI)	TARIFFA BISETT. (4 MESI)
SALSA BACHATA KIZOMBA	Base	Gio	20.15	21.15	Alex Valentina Tiziano	€100	-
	Avanzato	Gio	21.15	22.15			
BALLI di GRUPPO & COUNTRY	-	Mar	20.10	21.10	Alex	€100	-
BALLO LISCIO	-	Mar	21.10	22.10	Alex & Team	€100	-
PATTINAGGIO ROLLER	Adulti + Bambini	Sab	11.20	12.10	Dante Silvia Lucia	€100	-
			17.00	18.00			
KARATE	Adulti	Lun e Ven	19.00	20.00	Pietro Massimo	-	-
KICK BOXING	Ragazzi e Adulti	Lun e Ven	19.00	20.00		-	-

**Palestra via Magnolie 1 - Pieve Emanuele (MI)**

**02.84175937 - 02.90720200 - 347.4835141**

**[www.athleticdance.it](http://www.athleticdance.it)**

CORSO	LIVELLO	GIORNI	INIZIO LEZ	FINE LEZ	ISTRUT.	TARIFFA MONOS. (4 MESI)	TARIFFA BISETT. (4 MESI)
<b>CROSSFIT®</b>	-	Lun	20.10 21.10	21.10 22.10	Damiano Ivan	€100	€160
		Mar	20.15 20.10	21.15 20.10			
		Mer	19.10 20.10	20.10 21.10			
		Gio	19.10 20.10	20.10 21.10			
		Ven	20.10 21.10	21.10			
		Sab	10.00 11.00				
		<b>CALISTHENICS</b>	Allenamento con Insegnante	Lun e Mer			
Allenamento Libero	Da Lun a Ven		20.10	21.10			
	Sab		10.00	11.00			
<b>BODY TONIC G.A.G.</b>	-	Lun	18.20 19.20	19.10 20.10	Lino	€100	€160
		Mar	17.10 19.20	18.00 20.10			
		Mer	19.20 17.10	20.10 18.00			
		Gio	17.10 19.10	18.00 20.00			
<b>FIT KOMBAT</b>	-	Mar	19.10	20.00	Lino	€100	-
<b>SUPERJUMP</b>	-	Ven	20.05	20.55	Claudio	€100	-
<b>ZUMBA FITNESS</b>	-	Mer	18.20	19.10	Gabriel Ramirez	€100	-
<b>SPINNING</b>	-	Lun e Mer	20.20	21.10	Giuseppe	€100	€160
<b>STEP COREOGRAFICO</b>	Avanzato	Mer	21.15	22.15	Lino	€50	-
<b>PILATES</b>	Dolce	Mar e Ven	18.10	19.00	Claudio Gilda Mara	€100	€160
	Tonic	Mar e Ven	19.10	20.00			
		Sab	11.25	12.15			
<b>GINNASTICA DOLCE</b>	-	Gio	18.10	19.00	Mara Claudia	€100	-
<b>GINNASTICA ADULTI COREOGRAF.</b>	-	Mar	18.10	19.00	Lino	€100	€160
		Gio	18.10	19.00			
<b>YOGA</b>	Hatha	Sab	10.00	11.15	Claudio	€100	-