

LUNEDÌ	17.00	Karate Bambini	18.00	Karate Ragazzi	19.00	Karate Adulti Kick Boxing	20.10	CrossFit-Calisthenics	LUNEDÌ
							21.10	CrossFit-Calisthenics	
	17.10	Danza Moderna Video Dance	18.20	Body Tonic - GAG	19.20	Body Tonic - GAG	20.20	Spinning	
MARTEDÌ	17.10	Ginnastica Artistica	18.10	Ginnastica Adulti Coreografica	19.10	Fit Kombat	20.15	CrossFit Calisthenics	MARTEDÌ
	17.10	Body Tonic - GAG	18.10	Pilates Dolce	19.10	Pilates Tonic	20.10	Balli di Gruppo	
							21.10	Ballo liscio	
MERCOLEDÌ	17.10	Roller Bambini Base	18.05	Roller Bambini Avanzato	19.10	CrossFit Calisthenics	20.10	CrossFit Calisthenics	MERCOLEDÌ
	17.10	Dance Revolution	18.20	Zumba Fitness	19.20	Body Tonic - GAG	20.20	Spinning	
							21.15	Step Coreografico	
GIOVEDÌ	17.10	Ginnastica Artistica	18.10	Ginnastica Adulti Coreografica	19.10	CrossFit Calisthenics	20.10	CrossFit Calisthenics	GIOVEDÌ
	17.10	Body Tonic - GAG	18.10	Ginnastica Dolce	19.10	Body Tonic - GAG	20.15	Salsa - Bachata - Kizomba	
							21.15	Salsa - Bachata - Kizomba	
VENERDÌ	17.00	Karate Bambini	18.00	Karate Ragazzi	19.00	Karate Adulti Kick Boxing	20.10	CrossFit Calisthenics	VENERDÌ
	16.20	Baby Dance	18.10	Pilates Dolce	19.10	Pilates Tonic	20.05	SuperJump	
	17.15	Hip Hop Dance							
SABATO	10.00	CrossFit Calisthenics	11.20	Roller Adulti e Bambini	16.00	Roller Baby	17.00	Roller Adulti e Bambini	SABATO
	10.00	Hatha Yoga	11.25	Pilates Tonic	—	—	—	—	