

CORSI 2025/26

CORSO	LIVELLO	GIORNI	INIZIO LEZ	FINE LEZ	ISTRUT.	TARIFFA MONOS. (4 MESI)	TARIFFA BISETT. (4 MESI)
BABY DANCE	4-5 Anni	Ven	16.20	17.10	Gilda	€ 100	-
DANZA CLASSICA	6-10 Anni	Ven	17.15	18.05	Gilda	€ 100	-
DANZA CONTEMP.	11-16 Anni	Ven	15.30	16.20	Gilda	€ 100	-
DANZA MODERNA	6-11 Anni	Mer	17.10	18.00	Alex	€ 100	-
LATIN FUSION	11-16 Anni	Mer	16.10	17.00	Alex	€ 100	-
GINNASTICA ARTISTICA	6-11 Anni	Mar	17.10	18.00	Team Artistica	€ 100	-
PATTINAGGIO ROLLER	Bambini Base (6-14 Anni)	Mer	17.10	18.00	Dante Silvia Lucia	€ 100	€ 170
		Sab	11.20	12.10			
		Sab	17.00	18.00			
	Bambini Avanzato (6-14 Anni)	Mer	18.05	18.55			
		Sab	11.20	12.10			
		Sab	17.00	18.00			
	Roller Baby (3-5 Anni)	Sab	16.00	16.50			
KARATE	Bambini (5-11 Anni)	Lun e Ven	17.00	18.00	Pietro Massimo	-	-
	Ragazzi (12-15 Anni)	Lun e Ven	18.00	19.00		-	-
CORSO	LIVELLO	GIORNI	INIZIO LEZ	FINE LEZ	ISTRUT.	TARIFFA MONOS. (4 MESI)	TARIFFA BISETT. (4 MESI)
SALSA BACHATA KIZOMBA	Base	Gio	20.15	21.15	Alex Valentina Tiziano	€ 100	-
	Avanzato	Gio	21.15	22.15			
BALLI di GRUPPO	-	Mar	20.10	21.10	Alex	€ 100	-
BALLO LISCIO	-	Mar	21.10	22.10	Alex	€ 100	-
COUNTRY LINE DANCE	Base	Lun	21.15	22.05	Roberto	€ 100	-
	Intermedio	Mer	21.15	22.05			
KARATE	Adulti	Lun e Ven	19.00	20.00	Pietro Massimo	-	-
KICK BOXING	Ragazzi e Adulti	Lun e Ven	19.00	20.00		-	-

Palestra via Magnolie 1 - Pieve Emanuele (MI)

02.84175937 - 02.90720200 - 347.4835141

www.athleticdance.it

Athletic Dance

CORSO	LIVELLO	GIORNI	INIZIO LEZ	FINE LEZ	ISTRUT.	TARIFFA MONOS. (4 MESI)	TARIFFA BISETT. (4 MESI)
CROSSFIT®	-	Lun	20.10	21.10	Damiano Ivan Lino Salvatore	€ 100	€ 170
			21.10	22.10			
		Mar	20.15	21.15			
			19.10	20.10			
		Mer	20.10	21.10			
			19.15	20.15			
		Gio	20.15	21.15			
			20.10	21.10			
CALISTHENICS	Allenamento con Insegnante	Lun e Mer	20.10	21.10	Antonio	€ 100	€ 170
	Allenamento Libero	Da Lun a Ven	20.10	21.10			
		Sab	10.00	11.00			
BODY TONIC G.A.G.	-	Lun	17.15	18.05	Lino	€ 100	€ 170
			18.15	19.05			
			19.15	20.05			
		Mar	17.10	18.00			
			19.15	20.05			
		Gio	17.20	18.10			
			18.20	19.10			
			19.20	20.10			
FIT KOMBAT	-	Mar	19.10	20.10	Lino	€ 100	-
SUPERJUMP	-	Ven	20.05	20.55	Claudio	€ 100	-
ZUMBA FITNESS	-	Mer	18.15	19.05	Gabriel Ramirez	€ 100	-
SPINNING	-	Lun e Mer	20.15	21.05	Giuseppe	€ 100	€ 170
STEP COREOGRAFICO	Avanzato	Mer	21.15	22.15	Lino	€ 50	-
PILATES	Dolce	Mar e Ven	18.10	19.00	Claudio Gilda Claudia Alessandra	€ 100	€ 170
		Gio	17.30	18.20			
	Tonic	Mar e Ven	19.10	20.00			
		Gio	18.25	19.15			
		Sab	11.25	12.15			
GINNASTICA ADULTI COREOGRAF.	Avanzato	Mar	18.10	19.00	Lino	€ 100	€ 170
		Gio	16.25	17.15			
YOGA	Hatha	Sab	10.00	11.15	Claudio	€ 100	-

Palestra via Magnolie 1 - Pieve Emanuele (MI)

02.84175937 - 02.90720200 - 347.4835141

www.athleticdance.it